

Nature journaling czyli dziennik przyrodniczy



7 czerwca 2024

Rozpocznij przygodę z prowadzeniem dziennika przyrodniczego (nature journaling). Bądź obserwatorem przyrody i zapisuj swoje obserwacje na papierze używając słów, rysunków i liczb.

Po co? Lepiej poznasz i zrozumiesz przyrodę, zachwycisz się nią a także rozwiniesz uważność, ciekawość i umiejętność dociekania poprzez zadawanie pytań. Dodatkowo, odprężysz się, zrelaksujesz i oderwiesz na chwilę od codziennych spraw.

Od czego zacząć? Przygotuj kartkę papieru lub zeszyt, ołówek/cienkopis/długopis, kredki/akwarele i linijkę.



Wyjdź w pener, rozejrzyj się i znajdź coś co Cię zaintryguje. Może to być roślina, zwierzę lub jakaś przyrodnicza sytuacja.

Zatrzymaj się tam na dłużej i zapisz obserwacje według poniższego schematu:

1. Widzę że, czuję że, słyszę że... (obserwacje)
2. Kojarzą mi się z... (odniesienia do własnej wiedzy i doświadczeń)
3. Zastanawiam się (czy, dlaczego, jak, gdzie, kiedy, ile, jaki itp.)

Im więcej znajdziesz obserwacji, skojarzeń i pytań tym lepiej. Użyj zmysłów. Daj sobie czas, nie spiesz się.

Zidentyfikuj badany obiekt i zapisz jego nazwę (warto użyć aplikacji w telefonie: PlantNet, iNaturalist, Seek, GoogleLens, "Czyj to liść"). Jeśli masz ochotę, znajdź więcej informacji, ciekawostek na temat badanego obiektu i zapisz je.

Patrząc na obserwowany obiekt wykonaj rysunek. Nie musisz mieć zdolności artystycznych, może to być prosty schemat. Użyj kredek lub farb akwarelowych, aby dodać kolory (do farb akwarelowych świetnie sprawdza się pędzel wodny).

Linijką zrób pomiary (średnica kwiatu, długość liścia), policz coś (ile płatków ma kwiat, ile odnóży ma bezkręgowiec itp.).

Zapisz datę, miejsce i pogodę jaka towarzyszyła Ci podczas obserwacji.

Powtarzaj spacer z dziennikiem wielokrotnie!

Więcej informacji i przydatnych wskazówek znajdziesz w poniższych linkach:

<https://johnmurlaws.com/the-nature-journal-connection>,

<https://oknauczanie.pl/dlaczego-dzieci-powinny-prowadzic...>,

<http://sierysuje.pl/nature-journal/>

LIPA

DROBNOLIŚNA

Tilia cordata

04
CZERWIEC
2020

22°C

WARSZAWA

Pole Mokotowskie

LINDEN / LIME
SHALL-LEAVED

WIDZĘ ŻE, CZUJĘ ŻE

- na drzewie jest bardzo dużo kwiatów
- nie wszystkie kwiaty są rozwinięte
- większość kwiatostanów zwisa
- czuję przyjemny zapach kwiatów
- w kwiatostanie jest różna liczba kwiatów
- dużo owadów, pajęczek



32

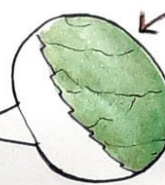
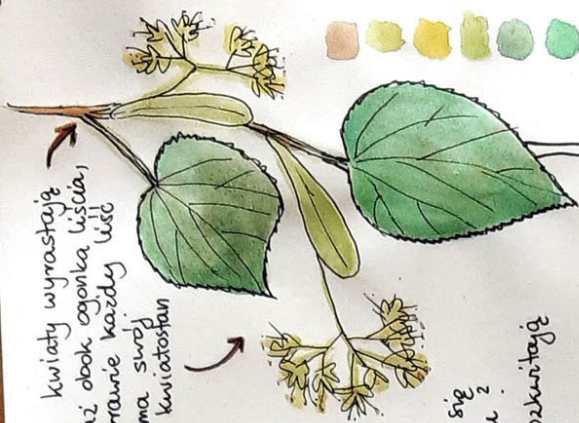
KOJARZY MI

SIE Z

- miódem
- batem i zimą
- wakacyjami
- hembatką

ZASTANAWIAM SIĘ...

- jak długo kwitną kwiaty?
- w co przekształcają się kwiaty po zapłodnieniu?
- dlaczego kwiaty rozkwitają w różnym czasie?
- jaki owad lubią przebywać w kwiatostanach lipy i jakie mają z tego korzyści?
- co oznaczają brzozyne plamy na skrzydełku kwiatostanu?
- dlaczego kwiaty nie są kolorowe?
- czym są białe plamki na liściach lipy?
- kiedy zaczyna kwitnąć lipa?
- ile miodu mogą wytworzyć pszczoły z jednego drzewa?
- jaka jest funkcja skrzydełka kwiatostanu?



POSZARPANE,
ZABKOWANE
KRAWĘDZIE
LIŚCIA



33